



## «БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ»

Гиппократ

### ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

**Диспансеризация** это комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования.

**Диспансеризация** проводится бесплатно в рамках программы государственных гарантий за счет средств обязательного медицинского страхования.

#### ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

Важнейшая цель диспансеризации раннее выявление у пациента заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Чукотского АО и установление наличия основных факторов риска их развития.

#### ЧТО ТАКОЕ ФАКТОРЫ РИСКА?

- факторы риска заболеваний — это определяющие здоровье факторы, влияющие на него отрицательно. Они увеличивают вероятность возникновения того или иного заболевания:
- нерациональное, несбалансированное питание;
  - курение табака;
  - пагубное потребление алкоголя;



- пагубное потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- низкая физическая активность;
- повышенное артериальное давление (выше 140/90 мм рт. ст.);
- повышенное содержание холестерина (общий холестерин выше 5 ммоль/л);
- повышенный уровень глюкозы в крови (уровень глюкозы плазмы натощак 6,1 ммоль/л и более);
- избыточная масса тела или ожирение (три индекса массы тела выше 25 и 30 соответственно);

#### КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Диспансеризация проводится один раз в три года в определенные возрастные периоды. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданину исполняется следующее количество полных лет: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет и больше.

Ежегодно могут пройти диспансеризацию инвалиды Великой Отечественной войны, боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья.

#### ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь.

Для этого необходимо обратиться к участковому терапевту или в регистратуру. При себе нужно иметь паспорт и полис ОМС.

#### ЧТО ВКЛЮЧАЕТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Диспансеризация взрослого населения проводится в 2 этапа. Первый этап проводится с целью выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития и определения показаний по дополнительному обследованию и осмотру врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания на втором этапе диспансеризации.

В обязательном порядке всем гражданам проводится:

- ✓ Анкетирование (опрос)
- ✓ Антропометрия (измерение роста, массы тела)
- ✓ Измерение артериального давления
- ✓ Общие анализы крови и мочи
- ✓ Определение уровня глюкозы крови
- ✓ флюорография

Объем обследований на первом этапе диспансеризации зависит от возраста и пола гражданина и может включать такие исследования как маммография, УЗИ органов брюшной полости и малого таза, электрокардиографию и другие исследования.

Начать диспансеризацию следует с ответственного и вдумчивого ответа на все 43 вопроса анкеты, разработанный научно-исследовательским Центром профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации на основе международных вопросников.

Тем самым пациент предоставит очень важную информацию о важнейших симптомах болезни, наследственности, образе жизни, питания, поведения, и, что не менее важно, все эти сведения помогут выявить признаки заболеваний.

На втором этапе диспансеризации по показаниям дополнительно проводится ультразвуковое исследование сосудов, эндоскопия желудка, кишечника и др.

По итогам диспансеризации устанавливается группа состояния здоровья гражданина, даются рекомендации по дальнейшему образу жизни (питанию, физической активности и т.д.) и наблюдение в медицинской организации (по показаниям).

## **УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЧУКОТСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА!**

**Будьте внимательны к себе,  
пройдите диспансеризацию!**

**Прохождение диспансеризации  
позволит Вам сохранить здоровье,  
уменьшить вероятность развития  
заболеваний или выявить их на  
ранней стадии развития,  
когда их лечение наиболее  
эффективно.**

Филиал страховой медицинской организации, осуществляющей деятельность в сфере ОМС на территории Чукотского АО:

**Чукотский филиал АО «Страховая  
компания «СОГАЗ-Мед»**

689000 г. Анадырь, ул. Отке, дом 44

Тел.: +7 (42722) 2-17-74

Факс: +7 (42722) 2-17-76

[www.sogaz-med.ru](http://www.sogaz-med.ru)



Чукотский территориальный фонд ОМС:

689000 г. Анадырь, ул. Отке, дом 39

Тел.: +7 (42722) 2-09-34

[www.chtfoms.ru](http://www.chtfoms.ru)



**ЧУКОТСКИЙ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ  
ФОНД ОМС**



**ПАМЯТКА ПО ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ  
ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ  
ЧУКОТСКОГО АО**